

Trainingsplan Saison 2022/2023

Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Montag	1		Minikicker													Alte Herren							
	2																						
	3							A-Jugend															
	4																						
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Dienstag	1		E1-Jugend					U15-Juniorinnen					Erste Mannschaft										
	2		E2-Jugend																				
	3							F1-Jugend					Zweite Mannschaft					Damenmannschaft					
	4																						
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Mittwoch	1		D-Jugend										A-Jugend					Pinguine					
	2																						
	3		F2-Jugend					B-Jugend					Dritte Mannschaft										
	4							Minikicker															
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Donnerstag	1		E1-Jugend					U15-Juniorinnen					Erste Mannschaft										
	2		E2-Jugend																				
	3							F1-Jugend					Zweite Mannschaft					Damenmannschaft					
	4																						
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	
Freitag	1		F2-Jugend					B-Jugend					Dritte Mannschaft										
	2																						
	3							D-Jugend															
	4																						

