

Trainingsplan Saison 2023/2024

Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00
Montag	1				F-Jugend						A2-Jugend											
	2				Minikicker																	
	3				E1-Jugend												Alte Herren					
	4				E2-Jugend																	
Dienstag	1				U15 & U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft											
	2																					
	3				D1 & D2-Jugend						Zweite Mannschaft						Damenmannschaft					
	4																					
Mittwoch	1				F-Jugend						A2-Jugend						Dritte Mannschaft					
	2				E2-Jugend																	
	3				Minikicker				A1-Jugend						Pinguine							
	4																					
Donnerstag	1				U15 & U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft											
	2																					
	3				D1 & D2-Jugend												Damenmannschaft					
	4																					
Freitag	1	D1 & D2-Jugend						Zweite Mannschaft						Dritte Mannschaft								
	2																					
	3				E1-Jugend																	
	4																					

Torwartraining für A & B-Jugend immer Mittwochs 17.30-18.30 Uhr

