

Trainingsplan Saison 2024/2025

Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00			
Montag	1			F1-Jugend																					
	2			Minikicker				E1-Jugend																	
	3			F2 / F3-Jugend								Alte Herren													
	4																								
Dienstag	1			U17 Juniorinnen								Erste Mannschaft													
	2			D-Jugend								Zweite Mannschaft								Damenmannschaft					
	3																								
	4																								
Mittwoch	1			F2 / F3-Jugend								A2-JSG								Pinguine					
	2			Minikicker								E2-Jugend								Dritte Mannschaft					
	3			F1-Jugend																					
	4																								
Donnerstag	1			U17 Juniorinnen								Erste Mannschaft													
	2			D-Jugend								Zweite Mannschaft								Damenmannschaft					
	3																								
	4																								
Freitag	1			E2-Jugend								Dritte Mannschaft													
	2																								
	3			E1-Jugend																					
	4																								

