

Trainingsplan Saison 2025/2026

Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00											
Montag	1				G2-Jugend				F4-Jugend						Alte Herren																		
	2				G1-Jugend				E-Jugend																								
	3				F2-Jugend																												
	4				F3-Jugend																												
Tag	Platz	16.00-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00											
Dienstag	1	Bambinis			F1-Jugend				U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft																		
	2																																
	3			C-Jugend						Zweite Mannschaft						Damenmannschaft																	
	4																																
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00											
Mittwoch	1				F2 / F3 / F4-Jugend				A-Jugend JSG						Pinguine																		
	2																						D-Jugend										
	3				G1-Jugend																												
	4				G2-Jugend																												
Tag	Platz	16.00-16.15	16.15-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00											
Donnerstag	1	Bambinis			F1-Jugend				U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft																		
	2																						E-Jugend										
	3			C-Jugend						Zweite Mannschaft																			Damenmannschaft				
	4																																
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00											
Freitag	1		F3-Jugend						F4-Jugend																								
	2																					F2-Jugend											
	3				D-Jugend																												
	4																																

Sportplatzeinteilung									
Garage	2				4				
	1				3				
Vereinsheim									