

Trainingsplan Saison 2025/2026

Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00		
Montag	1				G2-Jugend										Alte Herren									
	2				G1-Jugend																			
	3				F2-Jugend				E-Jugend															
	4				F3-Jugend																			
Tag	Platz	16.00-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00		
Dienstag	1	Bambinis			F1-Jugend				U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft									
	2																							
	3				C-Jugend						Zweite Mannschaft						Damenmannschaft							
	4																							
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00		
Mittwoch	1				F2 / F3 / F4-Jugend				A-Jugend JSG						Pinguine									
	2																							
	3				G1-Jugend				D-Jugend															
	4																						G2-Jugend	
Tag	Platz	16.00-16.15	16.15-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00		
Donnerstag	1	Bambinis			F1-Jugend				U17 Juniorinnen						Erste Mannschaft									
	2																							
	3				C-Jugend						Zweite Mannschaft						Damenmannschaft							
	4																							
Tag	Platz	15.30-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00		
Freitag	1		F2 / F3-Jugend																					
	2																						F4-Jugend	
	3				D-Jugend																			
	4																							

		Sportplatzeinteilung						
	Garage							
		2				4		
		1				3		
	Vereinsheim							